
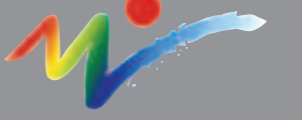


GUIDA / FÜHRER


Terme
di Comano
Dolomiti
di Brenta






Terme di Comano
Dolomiti di Brenta


I - 38077 Ponte Arche - Trento
via Cesare Battisti, 38/4
Tel. 0465 702626 / Fax 0465 702281
www.comano.to / info@comano.to



Vertical Sport - Sarche
Tel. 0309 0464 510202
www.verticalsport.it



Cantine Toblino
Tel. 0309 0461 954168



Terme di Comano Dolomiti di Brenta

■■■ Hans Martin Götz, Sunny Place

Facts

-  **Azienda per il Turismo Dolomiti di Brenta**
Terme di Comano - Dolomiti di Brenta
Via C. Battisti, 38/4
38077 Ponte delle Arche
Tel. 0039-0465.702626
Fax 0039-0465.702281
info@comano.to
www.comano.to
-  **Tourismusverein**
Azienda per il Turismo Terme di Comano - Dolomiti di Brenta
Via C. Battisti, 38/4
38077 Ponte delle Arche
Tel. 0039-0465.702626
Fax 0039-0465.702281
info@comano.to
www.comano.to
- Internetpoint**
nella biblioteca di Ponte Arche
ponte.arche@biblio.infotn.it
Tel. 0465.702215
- Carabinieri**
Ponte delle Arche
Fon 0039-0465.701412
San Lorenzo in Banale
Tel. 0465.734029
- Farmacia**
Ponte delle Arche
Fon 0465.701448
Favè
Tel. 0039-0465.735159
San Lorenzo in Banale
Tel. 0039-0465.734422
Stenico
Tel. 0039-0465.712002
- Ospedale**
Pronto Soccorso
Tel. 0465.331111 - 331333
Tione di Trento (Km. 14)
- Vigili del Fuoco**
Vigili del Fuoco
Tel. 115
- Guardia medica**
nella Casa di Riposo di Santa Croce
Tel. 0465.779989
-  **Proposta soggiorno Climb & Bike:**
soluzioni con custodia, disponibilità di attrezzature per piccole riparazioni e lavaggio bici.
-  **Aufenthaltsangebot Climb & Bike:**
Zur Verfügung Räumlichkeiten zur Unterstellung von Sportutensilien, Werkzeugen für kleine Reparaturen und Bikeschulplätzen.

-  **agency for tourism**
Azienda per il Turismo Terme di Comano - Dolomiti di Brenta
Via C. Battisti, 38/4
38077 Ponte delle Arche
Fon 0039-0465.702626
Fax 0039-0465.702281
info@comano.to
www.comano.to
- Internetpoint**
public library in Ponte Arche
ponte.arche@biblio.infotn.it
Tel. 0039-0465.702215
- Carabinieri**
Ponte delle Arche
Fon 0039-0465.701412
San Lorenzo in Banale
Tel. 0039-0465.734029
- Pharmacy**
Ponte delle Arche
Fon 0039-0465.701448
Favè
Fon 0039-0465.735159
San Lorenzo in Banale
Fon 0039-0465.734422
Stenico
Fon 0039-0465.712002
- Hospital**
Pronto Soccorso
Fon 0039-0465.331111 - 331333
Tione di Trento (Km. 14)
- Fire department**
Vigili del Fuoco
Tel. 115
- Emergency physician**
Casa di Riposo di Santa Croce
Fon 0039-0465.779989
-  **Ledging proposal Climb & Bike:**
Room for storing technical material, equipment for maintenance and small repairs, bike washing facilities.

Palestre di Roccia / Klettergebiete / climbing areas

-  **1. Val Lomasono**
La val Lomasono offre vie attrezzate di tutti i gradi di difficoltà. In piena estate, grazie all'altitudine, il clima è secco e ben tollerabile.
- 2. Comano**
Piccola palestra di roccia in posizione ombreggiata con una proposta davvero interessante.
- 3. Parco degli Sciocattoli**
La palestra, nei pressi del centro sportivo Promeghin, offre una proposta d'arrampicata su una parete in perfetto conglomerato a spigoli vivi.
- 4. Sunny Place**
È una delle palestre più segolate della zona.
- 5. Rio Bianco**
Kleinere Klettergebiete in unmittelbarer Nähe des Rio Bianco.
- 6. Val Algone**
Ein Klettergebiet befindet sich in einem verträumten, ruhigen Platz, der Zugang ist kurz und in dem engen Tal scheint nur kurz die Mittagssonne.
- 7. Coltura**
Schon in Anlingen das sportkletterterns wurde hier für die langen Routen in den Dolomiten trainiert.
- 8. Nièra**
Eines der ältesten Klettergebiete rund um Terem d Comano. Das Klettergebiet ist aufgeteilt in vier unterschiedlich Sektoren, die alle bequem zu erreichen sind.
- 9. Tione**
Kleines Klettergebiet.
-  **1. Val Lomasono**
Val Lomasono, hier gibt es Routen in allen Schwierigkeitsgraden, im Sommer es ist nicht so brühdend warm, weil es etwas höher liegt und nach Westen ausgericht ist.
- 2. Comano**
Kleine, schattige Wand die herrliche Wandkletterer bietet.
- 3. Parco Degli Sciocattoli**
Der neu erschlossenen Felsen bietet Lockklettereien in perfektem Konglomerat-fels.
- 4. Sunny Place**
Eines der sonnigsten Klettergebiete rund um Terme di Comano.
- 5. Rio Bianco**
Kleinere Klettergebiete in unmittelbarer Nähe des Rio Bianco.
- 6. Val Algone**
Das Klettergebiet befindet sich in einem verträumten, ruhigen Platz, der Zugang ist kurz und in dem engen Tal scheint nur kurz die Mittagssonne.
- 7. Coltura**
Schon in Anlingen das sportkletterterns wurde hier für die langen Routen in den Dolomiten trainiert.
- 8. Nièra**
Eines der ältesten Klettergebiete rund um Terem d Comano. Das Klettergebiet ist aufgeteilt in vier unterschiedlich Sektoren, die alle bequem zu erreichen sind.
- 9. Tione**
Kleines Klettergebiet.

-  **1. Val Lomasono**
In the Val Lomasono there are routes in all grades. In summer it's not so hot because of the higher level and the exposition to the west.
- 2. Comano**
Small and shady climbing area that offers fantastic vertical climbs.
- 3. Parco Degli Sciocattoli**
The newly opened rock offers hole climbing in perfect conglomerate.
- 4. Sunny Place**
One of the sunniest climbing areas around Terme di Comano.
- 5. Rio Bianco**
Small climbing area next to the river Rio Bianco.
- 6. Val Algone**
This climbing area is situated in a dreamy and calm valley, a small rivulet dabbles directly next to the wall, the approach is very short, and in this narrow valley the sun shines only at noon.
- 7. Coltura**
Already at the beginnings of sport climbing there was trained here for the long routes in the dolomites.
- 8. Nièra**
One of the oldest climbing areas around Terme di Comano. It's divided into different sectors, which are all easily to approach.
- 9. Tione**
Small climbing area.



■■■ Markus Schwaiger, Promeghin




■■■ Markus Schwaiger, Val Algone



Terme di Comano Dolomiti di Brenta

Arrampicare in Val Giudicarie


 Per gli appassionati di arrampicata, oggi in Trentino c'è un'alternativa di tutto pregio alle pareti famose, e affollate, di Arco. Non molto lontano dal Lago di Garda ma un po' più in là, oltre il Passo del Ballino si apre il comprensorio turistico Terme di Comano-Dolomiti di Brenta, vero paradiso dell'outdoor, arrampicata in testa. Qui il climber, di tutti i livelli, è il benvenuto. Trova ad accoglierlo numerose, scenografiche falesie pronte da scalare. Sono ben 11 le palestre nella valle, per un totale di oltre 400 vie attrezzate e segnalate, con difficoltà dal 2° grado all'8c. Appena sopra le terme, per esempio, c'è una piccola falesia, chiamata appunto Comano, con 27 vie di tutte le difficoltà. La parete è perfetta per le calde giornate estive. Dall'altra parte della valle, a San Lorenzo in Banale si trova uno dei massicci più interessanti e particolari di tutta la zona del Lago di Garda. E' il Promeghin, una palestra di conglomerato, direttamente sotto l'omonimo centro sportivo, con molte vie degne anche di una ripetizione e con una splendida vista sulle Dolomiti di Brenta. E' qui anche il Parco degli Sciocattoli, dedicato a piccoli climber in erba. Non lontano da qui, la falesia di Bedon, di genere classico, e più su, a 15 minuti a piedi dal Rifugio Alpeirosa, la falesia Trudol. A Stenico, oltre al casello, ecco le pareti Sunny Place, dal nome meraviglioso, con 25 belle vie dal 5a all'8a, e Rio Bianco, al contrario piuttosto ombreggiata, con molti tiri e una roccia non sempre perfetta. Nelle giornate calde il consiglio è di optare per la palestra della Val Algone, in uno scenario idilliaco: nessun avvicinamento, un fresco torrente alla base della parete, la posizione ombreggiata nella stretta valle e un'arrampicata molto varia su roccia particolarmente strutturata, con molte piccole caverne. Da non trascurare, poi, le falesie più vicine della valle: Coltura, direttamente sulla strada, con un settore classico e un altro con belle vie difficili; Tione, classica con arrampicata piuttosto tecnica e, sopra il paese di Preore, la palestra di Nièra. Quest'ultima è particolarissima perché un'articolata locale ne ha abbellito la parete e i dintorni con fantastiche sculture di legno. Ci sono tre settori classici, con molte vie su roccia prevalentemente appoggiate, e un settore nuovo, dove anche i topclimber hanno di che divertirsi. Chiudiamo infine in bellezza con la Val Lomasono, che offre una delle più grandi aree d'arrampicata delle Valli Giudicarie, praticabile da primavera ad autunno. Questo calcareo terrazzato offre molte vie di varia difficoltà. C'è persino la Roccia dei Folletti, settore facile per principianti e junior.

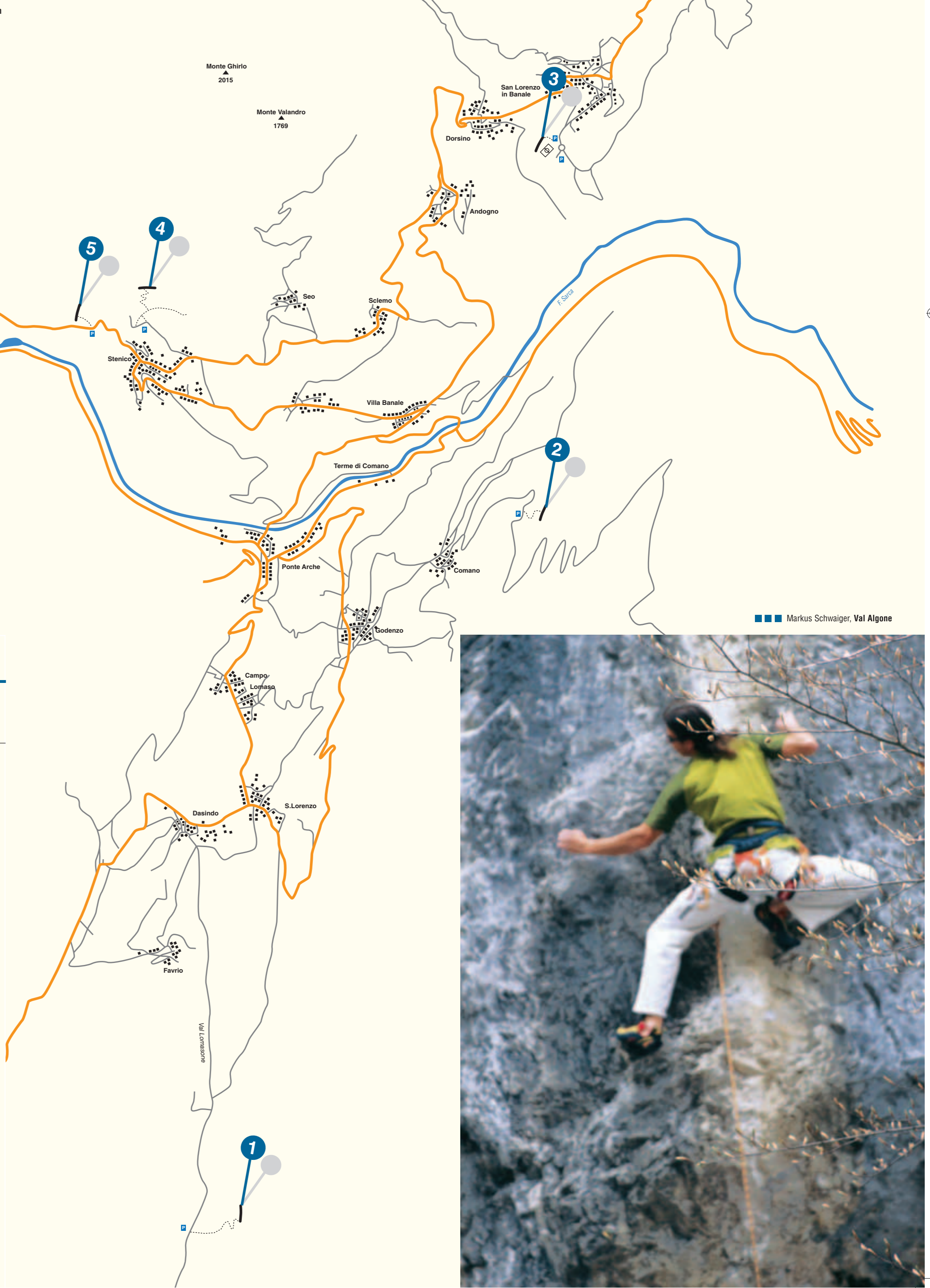
■■■ Martina Mrak, Rockerduck (7a+), Coltura

Klettern im Valli Giudicarie

 Für Kletterer gibt es jetzt in Trentino eine lohnende Alternative zu den berühmten - und oft überfüllten - Klettergärten von Arco. Nicht weit vom Gardasee, jenseits des Passo del Ballino, befindet sich das Tourismusgebiet von Terme di Comano - Brentadolomiten, ein wahres Outdoorparadies, besonders im Bereich Klettern. Hier sind Kletterer aller Level willkommen, um die zahlreichen malerischen und bestens ausgerüsteten Felsen zu erkunden. Mittlerweile gibt es 11 Klettergärten im Tal, mit über 400 Routen und Schwierigkeiten vom 2. Grad bis 8c. Gleich oberhalb der Terme gibt es z.B. eine kleine Wand namens Comano, mit 27 Routen in allen Schwierigkeitsgraden. Die Wand ist perfekt für warme Sommertage. Auf der anderen Seite des Tales bei S. Lorenzo in Banale gibt es ein Gestein, das im ganzen Gardaseegebiet einzigartig ist: ein Konglomerat-Klettergarten, Promeghin, direkt unter dem gleichnamigen Sportzentrum, mit vielen wiederholungswürdigen Routen und einem fantastischen Blick über die Brentadolomiten. Er wird auch Parco degli Sciocattoli (Eichhörnchenpark) genannt, den kleinen Kletterern in den Bäumen gewidmet. Nicht weit davon befindet sich das eher klassische Gebiet Bedon, und etwas höher gelegen, 15 Fußminuten vom Refugio Alpeirosa, der Klettergarten Trudol. In Stenico gibt es nicht nur die Burg, sondern auch ein schönes Klettergebiet mit dem aussagekräftigen Namen Sunny Place und 25 fantastischen Routen von 5a bis 8a, und im Gegensatz dazu Rio Bianco, eine ziemlich schattige Wand, mit vielen Projekten und nicht immer perfektem Fels. Für warme Tage ist das Val Algone zu empfehlen, ein Klettergebiet in idyllischer Umgebung: kein Zustieg, ein kühler Bach am Wandraufgang, die schattige Lage in dem engen Tal und abwechslungsreiche Kletterei in Fels mit vielen kleinen Höhlen zeichnen dieses Gebiet aus. Dann, auch nicht zu vernachlässigen, die älteren Klettergärten des Tales: Coltura, direkt an der Straße, mit einem klassischen Sektor und einem weiteren Sektor mit schönen schweren Routen; Tione, klassisch mit eher technischer Kletterei und über der Ortschaft Preore, der Klettergarten Nièra. Letzterer ist besonders hervorzuheben, weil dort ein heimischer Künstler die Wand und die Umgebung mit fantastischen Holzschnitzereien verschönert hat. Es gibt drei klassische Sektoren mit vielen leichten Routen in geneigtem Fels, und einem neuen Sektor, in dem sich auch Hardmover austoben können. Beenden wir die Runde schließlich im schönen Val Lomasono, wo es einen der größten Klettergärten der Valle Giudicarie gibt, der von Frühjahr bis Herbst gute Bedingungen bietet. An diesem Kalkriegel mit Terrassen gibt es Routen in den unterschiedlichsten Schwierigkeiten und sogar einen Sektor für Anfänger und Kinder, den Roccia dei Folletti (Fels der Kobolde).

Climbing in the Valli Giudicarie

 In the Trentino there is now a worthwhile alternative for climbers to the famous - and often crowded - climbing areas of Arco. Not far of the Lago di Garda, beyond Passo del Ballino, there is the tourism area of Terme di Comano - Dolomiti di Brenta, a true outdoor paradise, particularly in the range of climbing. Here climbers of all levels are welcome to explore numerous pictorial and best equipped cliffs. Meanwhile there are up to 11 climbing areas in the valley, with over 400 routes and difficulties from the 2nd grade to 8c. Above Terme di Comano for example there's a small wall also named Comano, with 27 routes in all grades of difficulty. The wall is perfect for warm summer days. On the other side of the valley in S. Lorenzo in Banale there's a rock, which is unique in the whole area of Lago di Garda: a conglomerate climbing area, Promeghin, directly beneath the sports center of the same name, with many routes worth to repeat and a fantastic view at the Dolomiti di Brenta. It is also called Parco degli Sciocattoli (squirrel park), dedicated to the small climbers in the trees. Not far from there's the rather classical area Bedon, and a little bit higher, 15 minutes by foot from the Refugio Alpeirosa, the climbing area of Trudol. In Stenico there is not only the castle, but also a beautiful climbing area with the meaningful name Sunny Place and 25 fantastic routes from 5a to 8a, and in contrast Rio Bianco, a rather shady wall, with many projects and not always perfect rock. For warm days the Val Algone is recommended, a climbing area in idyllic environment: nearly no access, a cool rivulet at the foot of the wall, the shady situation in the close valley and varied climbing in structured rock with many small caves are features of this area. Then, also not to neglect, the older climbing areas of the valley: Coltura, directly beneath the road, with a classical sector and another sector with beautiful hard routes; Tione, classically with rather technical climbing and above the village of Preore, the climbing area Nièra. The latter is to be emphasized particularly because a local has brightened up the wall and the environment there with fantastic woodcarvings. There are three classical sectors with many easy routes on a slab wall, and a new sector, where also hardmovers can tire themselves out. We finally terminate this journey in the beautiful Val Lomasono, where's one of the largest climbing areas of the Valle Giudicarie, which offers good conditions from spring to autumn. At this limestone cliff with terraces there are routes in all difficulties and a sector for beginners and children, the Roccia dei Folletti (rock of the pixies).



1. Val Lomasone

Facts

Qualità della roccia
 Vie varie su roccia molto compatta, arrampicata su parete tecnicamente impegnativa.

Periodo migliore dell'anno
 Le pareti sono esposte ad ovest e sono ottimali per una visita in primavera e autunno, ma anche d'estate si possono trovare buone condizioni, perché il sole arriva sulla parete solo nel primo pomeriggio. D'inverno c'è il sole sulla parete solo per poco più di un'ora.

Ambiente
 Per famiglie. Parco Mascesi è un'arrampicata locale.

Zufahrt
 Dopo il ponte a Ponte Arche piegarla a sinistra in direzione di Terno / Lomasone e poi continuare verso Lomasone. Passare oltre Campo e Vigo Lomasone fino a Desando.

Accesso
 La fascia rossa è a prevalenza molto tagliente. Molte vie sono larghe strapiombanti e alcune richiedono estrema resistenza.

Periodo migliore dell'anno
 La falesia è esposta a nord-ovest. Si raggiunge gli attacchi solo nelle ore serali.

Ambiente
 L'intera base della parete è stata terrazzata con grande lavoro e sono stati costruiti sentieri e scalinate, quindi l'area è in ogni caso adatta alle famiglie. Non c'è praticamente pericolo di caduta, perché la base della roccia sottostante è solo in leggera discesa.

Accesso
 Da Ponte Arche in direzione Sarche a poco dopo di Comano Terme girare a destra passando sul ponte per Villa Banale e proseguire per S. Lorenzo in Banale. Lì girare a destra in direzione del Centro Sportivo Promeghin e continuare a seguire le indicazioni per quest'ultimo. Parcheggiare presso il Centro Sportivo, seguire la strada principale nel Centro Sportivo e subito all'incrocio a destra passando sotto il campo da gioco si arriva direttamente alla parete. (5 minuti a piedi)

Felsqualität

Abwechslungsreiche, oft technisch arrampicate. Routen in sehr kompaktem Fels.

Beste Jahreszeit
 Nach Westen ausgerichtet, ideal im Frühling und Herbst. Im Sommer auch nur bei den, da das Gelände meist absteigend ist. Oben links besteht absolute Absturzgefahr!

Ambiente
 Für Familien sind nur die unteren Wandbereiche geeignet und diese auch nur bei den, da das Gelände meist absteigend ist. Oben links besteht absolute Absturzgefahr!

Zufahrt
 Nach der Brücke nach Ponte Arche links abbiegen Richtung Terno / Lomasone und dann weiter Richtung Lomasone. Durch Campo und Vigo Lomasone hindurch bis nach Desando. Am Ortseingang bei einem Bänkechen links abbiegen und weiter der Ausschilderung "Palasta di roccia" im Val Lomasone folgen. Nach etwa 2 km über die Terrasteile ab Höhe einer Fischzucht zu Schottersteile, Auf dieser weiter voran in der Märga Lomasone bis zu einer Parkfläche mit Picknicktisch. Gegenüber dem Parkplatz befindet sich ebenfalls gut ausgeschildert, zur Wand führt. (15 Minuten zu Fuß)

Accesso
 La fascia rossa è a prevalenza molto tagliente. Molte vie sono larghe strapiombanti e alcune richiedono estrema resistenza.

Periodo migliore dell'anno
 La falesia è esposta a nord-ovest. Si raggiunge gli attacchi solo nelle ore serali.

Ambiente
 L'intera base della parete è stata terrazzata con grande lavoro e sono stati costruiti sentieri e scalinate, quindi l'area è in ogni caso adatta alle famiglie. Non c'è praticamente pericolo di caduta, perché la base della roccia sottostante è solo in leggera discesa.

Accesso
 Da Ponte Arche in direzione Sarche a poco dopo di Comano Terme girare a destra passando sul ponte per Villa Banale e proseguire per S. Lorenzo in Banale. Lì girare a destra in direzione del Centro Sportivo Promeghin e continuare a seguire le indicazioni per quest'ultimo. Parcheggiare presso il Centro Sportivo, seguire la strada principale nel Centro Sportivo e subito all'incrocio a destra passando sotto il campo da gioco si arriva direttamente alla parete. (5 minuti a piedi)

Type of rock

The grey rock offers mostly technical routes on vertical walls.

Best season
 The cliff faces west and gets shade in the morning, ideal in spring and autumn, even on hot days in summer, good in summer, too cold in winter.

Access
 After the bridge in Ponte Arche take left in direction of Terno/Lomasone and then in direction of Lomasone. After Campo and Vigo Lomasone you reach a parking at a picnic area. From there a signed trail (approx. time: 15 minutes)

Environment
 Perfect for families: horizontal base of the walls, large terraces, short approach.

Access
 From Comano Terme follow the road direction Sarche. After 2 km turn left and follow the bridge passed Villa Banale to S. Lorenzo in Banale. There in the middle of the village take a right and follow the signs for Centro Sportivo Promeghin until you reach the parking. From there follow a path passing the playground and leading downwards to the cliff on the northside of the hill. (Approach time: 5 minutes)

Access
 La fascia rossa è a prevalenza molto tagliente. Molte vie sono larghe strapiombanti e alcune richiedono estrema resistenza.

Periodo migliore dell'anno
 La falesia è esposta a nord-ovest. Si raggiunge gli attacchi solo nelle ore serali.

Ambiente
 L'intera base della parete è stata terrazzata con grande lavoro e sono stati costruiti sentieri e scalinate, quindi l'area è in ogni caso adatta alle famiglie. Non c'è praticamente pericolo di caduta, perché la base della roccia sottostante è solo in leggera discesa.

Accesso
 Da Ponte Arche in direzione Sarche a poco dopo di Comano Terme girare a destra passando sul ponte per Villa Banale e proseguire per S. Lorenzo in Banale. Lì girare a destra in direzione del Centro Sportivo Promeghin e continuare a seguire le indicazioni per quest'ultimo. Parcheggiare presso il Centro Sportivo, seguire la strada principale nel Centro Sportivo e subito all'incrocio a destra passando sotto il campo da gioco si arriva direttamente alla parete. (5 minuti a piedi)

1. Tosto

7a+ ***
 2. Divozio 6c ***
 3. Lampo 6c ***
 4. Panorama 6c ***

5. Monte Brento 7a+ ***
 6. Sigorina 5c+ ****
 7. Bisnesini 7a+ ***
 8. Linda 7a+ ***
 9. Simano 6c ***
 10. Dream Light 7b+ ***

11. Berta 6a ***
 12. Senza codice 7b+ ****
 13. Bambola 7a+ ****
 14. Lucignolo (progetto) 8c ***

15. Ten solo 6c ***
 16. Tensione verticale (progetto) 7c+ ****
 17. Akalashnikov (progetto) 7a+ ****

18. Jina 7c+ ****
 19. Wiphalu 7b+ ****
 20. Killington 7c ***
 21. Grandiosa 7b ***

22. He de Cape 6c+ ****
 23. Alpinistica 2L 5c/6a
 24. Via del cavaliere 5c ***

25. Capote 6c ***
 26. Disturbo 7b ***
 27. Sacripante 1 5c+ ****
 28. Sacripante 2 6c+ ****

29. Ciclamino 5c ***
 30. Bersabota 6a+ ****
 31. Bus del Onno 6b+ ****

32. Alichem 5b ***
 33. Via del Gemitato 6a+ ****
 34. Santa Lucia 6a+ ****
 35. Malinca fatto 6a+ ****

36. Via dei Santi 7a+ ****
 37. Mucca pazza 7b+ ****
 38. Hansel 7a+ ****
 39. Gretel 7a+ ****

40. Nas 6c+ ****
 41. Quattro stagioni 6b ***
 42. Quattro stagioni direkt 6c+ ****
 43. Elefante stagioni 6c+ ****
 44. Camino Real 2L 5c/6a

45. Memorie alcoliche

7c+ ***
 46. Demoni e fate 7c+ ***
 47. Baby 6c+ ***
 48. Pauleta 6b **

49. Sghit 6b ***
 50. Cantone della Rana Verde 7a+ **
 51. Campesini Ward 5a+ **
 52. Campanil Ovest 6a+ ***
 53. Campanil Sud 6a+ ***
 54. Taccia 6c+ ****

55. Diadro ratto 6b+ ***
 56. Sandali 7a+ ****
 57. Luce nuova 2L 6a+/6b+ ****
 58. Maripoppas 2L 6c+/7a? ****
 59. Gianpano 2L 6b+ ****

60. Diagonale 6b+ ****
 61. Candomali 2L 6c/6a+ ****
 62. Isare 7a+ ****
 63. Achab 7b+ ****

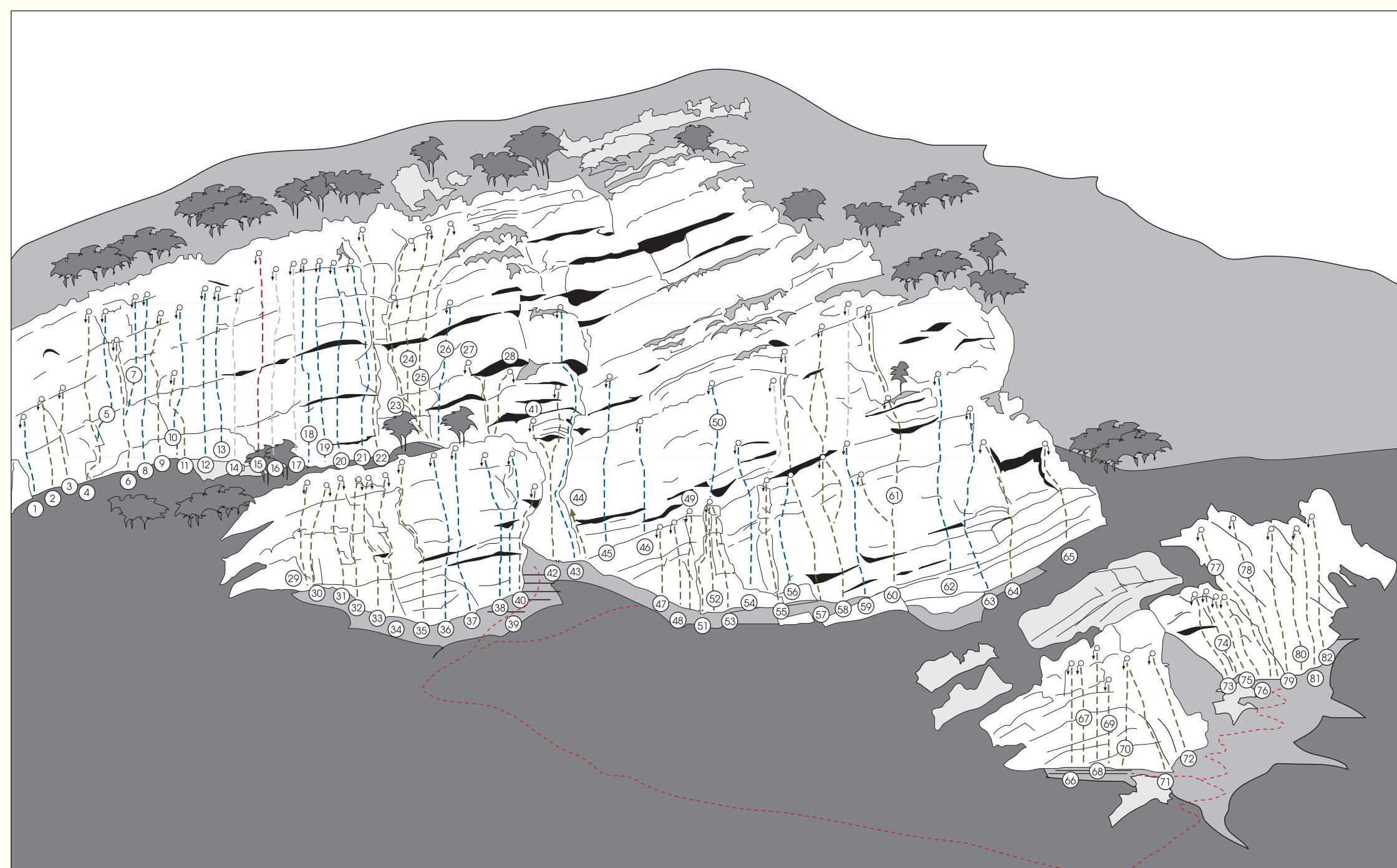
64. Via del cabo 6a+ ****
 65. Spigolo sud 6a+ ****
 66. Via del lamia 5c+ ****
 67. Gazza ladra 6a+ ****

68. Via del skittat 5c+ ****
 69. Gatto silvestro 5c+ ****
 70. Via dei topellini 3c+ ****

71. La lucertola 4+ ****
 72. Via della martora 4+ ****
 73. Via del camoscio 4+ ****
 74. Tan e derry 3+ ****

75. Willy il coyote 5c+ ****
 76. Via delle salamandre 6a+ ****
 77. Peter Pan 2+ ****
 78. Via del cigno 5c+ ****

79. Via della sagra 6c+ ****
 80. Via dei Diabolik 6c+ ****
 81. Sandokan 6c+ ****
 82. Winnie the pooh 5a+ ****



2. Comano

gesamt 27 Routen bis 4c: 2 Routen 5a bis 5c: 2 Routen 6a bis 6c: 9 Routen ab 7a: 14 Routen

Facts

Qualità della roccia
 La roccia di Comano è molto compatta, si tratta di calcareo molto spietto, con molte fessure e crepe. La parete è argentea strapiombante. Le difficoltà più alte sono spesso caratterizzate da due passaggi singoli e piccoli appoggi.

Periodo migliore dell'anno
 Comano è rivolto verso ovest, quindi va spesso sotto zero d'inverno. D'estate è ombreggiato e di solito la temperatura è ideale.

Ambiente
 Der Zustieg beträgt nur einige Minuten, der Wandfuß ist eben und bietet viel Platz, dadurch ist dies Gebiet für Familien perfekt geeignet.

Ambiente
 Der Zustieg beträgt nur einige Minuten, der Wandfuß ist eben und bietet viel Platz, dadurch ist dies Gebiet für Familien perfekt geeignet.

Zufahrt
 In Ponte Arche vor der Brücke links ab über Gordenio nach Comano. Dort angekommen nach der Kirche rechts und vorher am Hotel Panoramica bis zum Waldweg. Hier rechts ab auf die Via Roma. Dieser folgt man für 2 Kehren (etwa 1,8 km). Etwa 300 Meter nach der 2. Kehre, parkt man in einer der Einbuchungen neben der Straße. Park here and follow a small path leading to the already visible wall on the left side. (Approach time: 3 minutes)

Accesso
 A Ponte Arche prima del ponte girare a sinistra verso Comano e lì, oltrepassando Hotel Panoramica, prendere la strada verso il Monte Gasca. Circa 300 metri dopo il secondo tornante si vede sul lato sinistro un emblema, parcheggiare qui e raggiungere la parete già visibile su tracce di sentiero. (3 minuti a piedi)

Accesso
 La fascia rossa è a prevalenza molto compatta, si tratta di calcareo molto spietato, con molte fessure e crepe. La parete è argentea strapiombante. Le difficoltà più alte sono spesso caratterizzate da due passaggi singoli e piccoli appoggi.

Periodo migliore dell'anno
 Comano è rivolto verso ovest, quindi va spesso sotto zero d'inverno. D'estate è ombreggiato e di solito la temperatura è ideale.

Ambiente
 Der Zustieg beträgt nur einige Minuten, der Wandfuß ist eben und bietet viel Platz, dadurch ist dies Gebiet für Familien perfekt geeignet.

Ambiente
 Der Zustieg beträgt nur einige Minuten, der Wandfuß ist eben und bietet viel Platz, dadurch ist dies Gebiet für Familien perfekt geeignet.

4. Sunny Place

gesamt 28 Routen bis 4c: 1 Route 5a bis 5c: 2 Routen 6a bis 6c: 9 Routen ab 7a: 14 Routen

Facts

Qualità della roccia
 La roccia è grigia e molto compatta. Su tutte le vie verticali si trova un'arrampicata molto varia su lista e buchi. Gli strapiombanti sono spesso inespugnabili.

Periodo migliore dell'anno
 Come dice il nome, il massimo è rivolto a sud. Nelle giornate solggiate d'inverno si trovano condizioni ideali. D'estate il caldo può essere spesso inespugnabile.

Ambiente
 Der Gabel für Familien aber ungeeignet, da der Zustieg sehr steil und mühsam ist.

Ambiente
 Der Gabel für Familien aber ungeeignet, da der Zustieg sehr steil und mühsam ist.

Zufahrt
 In Ponte Arche rechts über die Brücke nach Simano und dort am Platz rechts in Richtung S. Lorenzo. Den Fußweg in westlicher Richtung weitergehen, dem Trimm-dich-Platz rechts entlang folgen, dann die Forstweg rechts weiter und an der Straße links abbiegen. Nach ein paar Metern führt rechts ein Pfad, der am Ende direkt unter der Wand führt. (15 Minuten zu Fuß)

Accesso
 A Ponte Arche passare il ponte a destra dirigendosi a Simano. Lì girare in piazza girare a destra in direzione S. Lorenzo. Affacciata del paese, dopo il centro di ricreazione tenersi a sinistra e parcheggiare dopo le ultime case. Seguire il sentiero nei campi in direzione del paese, poi continuare a salire in salita per il Percorso Viva, e quindi prendere a destra la strada forestale. Al primo bivio girare a sinistra e andare in salita a destra un sentiero che sale ripido direttamente sotto la parete. (15 minuti a piedi)

Accesso
 A Ponte Arche passare il ponte a destra dirigendosi a Simano. Lì girare in piazza girare a destra in direzione S. Lorenzo. Affacciata del paese, dopo il centro di ricreazione tenersi a sinistra e parcheggiare dopo le ultime case. Seguire il sentiero nei campi in direzione del paese, poi continuare a salire in salita per il Percorso Viva, e quindi prendere a destra la strada forestale. Al primo bivio girare a sinistra e andare in salita a destra un sentiero che sale ripido direttamente sotto la parete. (15 minuti a piedi)

Accesso
 A Ponte Arche passare il ponte a destra dirigendosi a Simano. Lì girare in piazza girare a destra in direzione S. Lorenzo. Affacciata del paese, dopo il centro di ricreazione tenersi a sinistra e parcheggiare dopo le ultime case. Seguire il sentiero nei campi in direzione del paese, poi continuare a salire in salita per il Percorso Viva, e quindi prendere a destra la strada forestale. Al primo bivio girare a sinistra e andare in salita a destra un sentiero che sale ripido direttamente sotto la parete. (15 minuti a piedi)

3. Promeghin/Parco degli scoiattoli

Facts

Qualità della roccia
 La roccia è a prevalenza molto tagliente. Molte vie sono larghe strapiombanti e alcune richiedono estrema resistenza.

Periodo migliore dell'anno
 La falesia è esposta a nord-ovest. Si raggiunge gli attacchi solo nelle ore serali.

Ambiente
 L'intera base della parete è stata terrazzata con grande lavoro e sono stati costruiti sentieri e scalinate, quindi l'area è in ogni caso adatta alle famiglie. Non c'è praticamente pericolo di caduta, perché la base della roccia sottostante è solo in leggera discesa.

Accesso
 Da Ponte Arche in direzione Sarche a poco dopo di Comano Terme girare a destra passando sul ponte per Villa Banale e proseguire per S. Lorenzo in Banale. Lì girare a destra in direzione del Centro Sportivo Promeghin e continuare a seguire le indicazioni per quest'ultimo. Parcheggiare presso il Centro Sportivo, seguire la strada principale nel Centro Sportivo e subito all'incrocio a destra passando sotto il campo da gioco si arriva direttamente alla parete. (5 minuti a piedi)

Felsqualität

Abwechslungsreich ist zum recht scharf. Die meisten Routen sind leicht überhängig und zum Teil extrem ausladend.

Beste Jahreszeit
 Die Wand ist nach Nord-Westen ausgerichtet, ist also im Sommer nur in den Abendstunden die Beste Jahreszeit.

Ambiente
 Die Wand ist nach Nord-Westen ausgerichtet, ist also im Sommer nur in den Abendstunden die Beste Jahreszeit.

Zufahrt
 Von Ponte Arche Richtung Sarche bis etwa 1 km nach Comano Terme, dann über eine große Brücke links abbiegen und über Villa Banale nach S. Lorenzo in Banale. Dort in einer Linksbiegung rechts abbiegen zum Centro Sportivo Promeghin und weiter dieser Ausschilderung folgen.

Accesso
 Da Ponte Arche in direzione Sarche a poco dopo di Comano Terme girare a destra passando sul ponte per Villa Banale e proseguire per S. Lorenzo in Banale. Lì girare a destra in direzione del Centro Sportivo Promeghin e continuare a seguire le indicazioni per quest'ultimo. Parcheggiare presso il Centro Sportivo, seguire la strada principale nel Centro Sportivo e subito all'incrocio a destra passando sotto il campo da gioco si arriva direttamente alla parete. (5 minuti a piedi)

Accesso
 Da Ponte Arche in direzione Sarche a poco dopo di Comano Terme girare a destra passando sul ponte per Villa Banale e proseguire per S. Lorenzo in Banale. Lì girare a destra in direzione del Centro Sportivo Promeghin e continuare a seguire le indicazioni per quest'ultimo. Parcheggiare presso il Centro Sportivo, seguire la strada principale nel Centro Sportivo e subito all'incrocio a destra passando sotto il campo da gioco si arriva direttamente alla parete. (5 minuti a piedi)

Accesso
 Da Ponte Arche in direzione Sarche a poco dopo di Comano Terme girare a destra passando sul ponte per Villa Banale e proseguire per S. Lorenzo in Banale. Lì girare a destra in direzione del Centro Sportivo Promeghin e continuare a seguire le indicazioni per quest'ultimo. Parcheggiare presso il Centro Sportivo, seguire la strada principale nel Centro Sportivo e subito all'incrocio a destra passando sotto il campo da gioco si arriva direttamente alla parete. (5 minuti a piedi)

Accesso
 Da Ponte Arche in direzione Sarche a poco dopo di Comano Terme girare a destra passando sul ponte per Villa Banale e proseguire per S. Lorenzo in Banale. Lì girare a destra in direzione del Centro Sportivo Promeghin e continuare a seguire le indicazioni per quest'ultimo. Parcheggiare presso il Centro Sportivo, seguire la strada principale nel Centro Sportivo e subito all'incrocio a destra passando sotto il campo da gioco si arriva direttamente alla parete. (5 minuti a piedi)

Accesso
 Da Ponte Arche in direzione Sarche a poco dopo di Comano Terme girare a destra passando sul ponte per Villa Banale e proseguire per S. Lorenzo in Banale. Lì girare a destra in direzione del Centro Sportivo Promeghin e continuare a seguire le indicazioni per quest'ultimo. Parcheggiare presso il Centro Sportivo, seguire la strada principale nel Centro Sportivo e subito all'incrocio a destra passando sotto il campo da gioco si arriva direttamente alla parete. (5 minuti a piedi)

Accesso
 Da Ponte Arche in direzione Sarche a poco dopo di Comano Terme girare a destra passando sul ponte per Villa Banale e proseguire per S. Lorenzo in Banale. Lì girare a destra in direzione del Centro Sportivo Promeghin e continuare a seguire le indicazioni per quest'ultimo. Parcheggiare presso il Centro Sportivo, seguire la strada principale nel Centro Sportivo e subito all'incrocio a destra passando sotto il campo da gioco si arriva direttamente alla parete. (5 minuti a piedi)

Type of rock

The conglomerate offers powerful pocket pulling.

Best season
 The cliff faces north-west and gets sun only at late afternoon. It is too cold in winter.

Access
 From Comano Terme follow the road direction Sarche. After 2 km turn left and follow the bridge passed Villa Banale to S. Lorenzo in Banale. There in the middle of the village take a right and follow the signs for Centro Sportivo Promeghin until you reach the parking. From there follow a path passing the playground and leading downwards to the cliff on the northside of the hill. (Approach time: 5 minutes)

Access
 From Comano Terme follow the road direction Sarche. After 2 km turn left and follow the bridge passed Villa Banale to S. Lorenzo in Banale. There in the middle of the village take a right and follow the signs for Centro Sportivo Promeghin until you reach the parking. From there follow a path passing the playground and leading downwards to the cliff on the northside of the hill. (Approach time: 5 minutes)

Access
 From Comano Terme follow the road direction Sarche. After 2 km turn left and follow the bridge passed Villa Banale to S. Lorenzo in Banale. There in the middle of the village take a right and follow the signs for Centro Sportivo Promeghin until you reach the parking. From there follow a path passing the playground and leading downwards to the cliff on the northside of the hill. (Approach time: 5 minutes)

Access
 From Comano Terme follow the road direction Sarche. After 2 km turn left and follow the bridge passed Villa Banale to S. Lorenzo in Banale. There in the middle of the village take a right and follow the signs for Centro Sportivo Promeghin until you reach the parking. From there follow a path passing the playground and leading downwards to the cliff on the northside of the hill. (Approach time: 5 minutes)

Access
 From Comano Terme follow the road direction Sarche. After 2 km turn left and follow the bridge passed Villa Banale to S. Lorenzo in Banale. There in the middle of the village take a right and follow the signs for Centro Sportivo Promeghin until you reach the parking. From there follow a path passing the playground and leading downwards to the cliff on the northside of the hill. (Approach time: 5 minutes)

Access
 From Comano Terme follow the road direction Sarche. After 2 km turn left and follow the bridge passed Villa Banale to S. Lorenzo in Banale. There in the middle of the village take a right and follow the signs for Centro Sportivo Promeghin until you reach the parking. From there follow a path passing the playground and leading downwards to the cliff on the northside of the hill. (Approach time: 5 minutes)

Access
 From Comano Terme follow the road direction Sarche. After 2 km turn left and follow the bridge passed Villa Banale to S. Lorenzo in Banale. There in the middle of the village take a right and follow the signs for Centro Sportivo Promeghin until you reach the parking. From there follow a path passing the playground and leading downwards to the cliff on the northside of the hill. (Approach time: 5 minutes)

Access
 From Comano Terme follow the road direction Sarche. After 2 km turn left and follow the bridge passed Villa Banale to S. Lorenzo in Banale. There in the middle of the village take a right and follow the signs for Centro Sportivo Promeghin until you reach the parking. From there follow a path passing the playground and leading downwards to the cliff on the northside of the hill. (Approach time: 5 minutes)

Routen

Qualità della roccia
 La fascia rossa è formata da roccia molto compatta.

Periodo migliore dell'anno
 Das Massiv ist nach Osten ausgerichtet und daher nachmittags im Schatten.

Ambiente
 Für Familien ist die Wand nicht empfehlenswert, da am Wandfuß wenig Platz ist. Außerdem fällt das Gelände recht steil ab.

Ambiente
 Für Familien ist die Wand nicht empfehlenswert, da am Wandfuß wenig Platz ist. Außerdem fällt das Gelände recht steil ab.

Zufahrt
 In Ponte Arche rechts über die Brücke nach Simano und dort am Platz links abbiegen Richtung Ragoli / Tione. Die Wand ist schon von Ort aus gut sichtbar. Nicht weit nach dem Ortsende links auf einen großen Parkplatz parken und gegenüber auf einem Platz zur Wand. (5 Minuten zu Fuß)

Accesso
 A Ponte Arche passare il ponte a destra dirigendosi a Simano. Lì girare in piazza girare a sinistra in direzione di Ragoli / Tione. La parete è già ben visibile dal paese. Non lontano dalla fine del paese parcheggiare a sinistra su un grande parcheggio, di fronte parte il sentiero che porta alla parete. (5 minuti a piedi)

Accesso
 A Ponte Arche passare il ponte a destra dirigendosi a Simano. Lì girare in piazza girare a sinistra in direzione di Ragoli / Tione. La parete è già ben visibile dal paese. Non lontano dalla fine del paese parcheggiare a sinistra su un grande parcheggio, di fronte parte il sentiero che porta alla parete. (5 minuti a piedi)

Accesso
 A Ponte Arche passare il ponte a destra dirigendosi a Simano. Lì girare in piazza girare a sinistra in direzione di Ragoli / Tione. La parete è già ben visibile dal paese. Non lontano dalla fine del paese parcheggiare a sinistra su un grande parcheggio, di fronte parte il sentiero che porta alla parete. (5 minuti a piedi)

Accesso
 A Ponte Arche passare il ponte a destra dirigendosi a Simano. Lì girare in piazza girare a sinistra in direzione di Ragoli / Tione. La parete è già ben visibile dal paese. Non lontano dalla fine del paese parcheggiare a sinistra su un grande parcheggio, di fronte parte il sentiero che porta alla parete. (5 minuti a piedi)

Accesso
 A Ponte Arche passare il ponte a destra dirigendosi a Simano. Lì girare in piazza girare a sinistra in direzione di Ragoli / Tione. La parete è già ben visibile dal paese. Non lontano dalla fine del paese parcheggiare a sinistra su un grande parcheggio, di fronte parte il sentiero che porta alla parete. (5 minuti a piedi)

Accesso
 A Ponte Arche passare il ponte a destra dirigendosi a Simano. Lì girare in piazza girare a sinistra in direzione di Ragoli / Tione. La parete è già ben visibile dal paese. Non lontano dalla fine del paese parcheggiare a sinistra su un grande parcheggio, di fronte parte il sentiero che porta alla parete. (5 minuti a piedi)

Accesso
 A Ponte Arche passare il ponte a destra dirigendosi a Simano. Lì girare in piazza girare a sinistra in direzione di Ragoli / Tione. La parete è già ben visibile dal paese. Non lontano dalla fine del paese parcheggiare a sinistra su un grande parcheggio, di fronte parte il sentiero che porta alla parete. (5 minuti a piedi)

Accesso
 A Ponte Arche passare il ponte a destra dirigendosi a Simano. Lì girare in piazza girare a sinistra in direzione di Ragoli / Tione. La parete è già ben visibile dal paese. Non lontano dalla fine del paese parcheggiare a sinistra su un grande parcheggio, di fronte parte il sentiero che porta alla parete. (5 minuti a piedi)

Accesso
 A Ponte Arche passare il ponte a destra dirigendosi a Simano. Lì girare in piazza girare a sinistra in direzione di Ragoli / Tione. La parete è già ben visibile dal paese. Non lontano dalla fine del paese parcheggiare a sinistra su un grande parcheggio, di fronte parte il sentiero che porta alla parete. (5 minuti a piedi)

Accesso
 A Ponte Arche passare il ponte a destra dirigendosi a Simano. Lì girare in piazza girare a sinistra in direzione di Ragoli / Tione. La parete è già ben visibile dal paese. Non lontano dalla fine del paese parcheggiare a sinistra su un grande parcheggio, di fronte parte il sentiero che porta alla parete. (5 minuti a piedi)

Accesso
 A Ponte Arche passare il ponte a destra dirigendosi a Simano. Lì girare in piazza girare a sinistra in direzione di Ragoli / Tione. La parete è già ben visibile dal paese. Non lontano dalla fine del paese parcheggiare a sinistra su un grande parcheggio, di fronte parte il sentiero che porta alla parete. (5 minuti a piedi)

Accesso
 A Ponte Arche passare il ponte a destra dirigendosi a Simano. Lì girare in piazza girare a sinistra in direzione di Ragoli / Tione. La parete è già ben visibile dal paese. Non lontano dalla fine del paese parcheggiare a sinistra su un grande parcheggio, di fronte parte il sentiero che porta alla parete. (5 minuti a piedi)

Accesso
 A Ponte Arche passare il ponte a destra dirigendosi a Simano. Lì girare in piazza girare a sinistra in direzione di Ragoli / Tione. La parete è già ben visibile dal paese. Non lontano dalla fine del paese parcheggiare a sinistra su un grande parcheggio, di fronte parte il sentiero che porta alla parete. (5 minuti a piedi)

Accesso
 A Ponte Arche passare il ponte a destra dirigendosi a Simano. Lì girare in piazza girare a sinistra in direzione di Ragoli / Tione. La parete è già ben visibile dal paese. Non lontano dalla fine del paese parcheggiare a sinistra su un grande parcheggio, di fronte parte il sentiero che porta alla parete. (5 minuti a piedi)

Accesso<